

Утверждаю:  
Президент ФПС МО

Согласовано :  
Директор яхт-клуба «Орешка»

\_\_\_\_\_ Д.К.Малышев

\_\_\_\_\_ С.Б.Волчков

## «Кубок ФПС МО среди яхтсменов по лыжным гонкам -2016»

### Положение

#### 1.Цели.

Соревнование проводится Федерацией парусного спорта Московской области при поддержке яхт-клуба «Орешка» и ОО «Парусная Академия», с целью поддержания спортивной формы, здорового образа жизни, веселого времяпровождения на свежем воздухе в хорошей компании, а также в ознаменование прихода зимы.

Информационное обеспечение соревнований при поддержке сайтов [www.facebook.com/Федерация парусного спорта Московской области](http://www.facebook.com/Федерация_парусного_спорта_Московской_области) и [fps-mo.ru](http://fps-mo.ru), [www.yachting.ru /conference](http://www.yachting.ru/conference), <https://www.facebook.com/oreshka.club/?fref=ts>

#### 2.Программа соревнований.

Соревнования состоятся 24 января 2016 года на базе яхт-клуба «Орешка».

**Проводится конкурс болельщиков на лучший плакат, «кричалку» и флаг .**

**10.30 – 11.30 Регистрация участников.**

**11.00 – 11.45 Просмотр трассы, пристрелка.**

**12.00 – Старт гонки № 1. Индивидуальная гонка** первой и второй зачетных групп. Примерная длина дистанции для 1 группы – 1 км, для 2 группы – 1,5 км.

**12.30 – Старт гонки № 1 . Индивидуальная гонка** – (квалификация на эстафету) для третьей и четвертой зачетных групп. Примерная длина дистанции – 2 – 2,5 км.

**13.00 – Старт гонки № 2 Индивидуальный биатлон** для первой и второй зачетных групп.

Каждый участник должен пройти два круга с двумя «огневыми» рубежами. На каждом «огневом» рубеже участник должен произвести три «выстрела» дротиками по мишени. За каждый промах – 1 штрафной круг длиной примерно 50 м.

**13.30 – Старт гонки № 2 Комбинированная «биатлон»-эстафета** для третьей и четвертой зачетных групп . Каждая эстафетная команда состоит из 2-х участников и формируется по результатам гонки № 1 путем жеребьевки. Пример для 20-ти участников: участники, занявшие в гонке № 1 места с 1-го по 10-е, «тянут» номера участников, занявших места с 11-го по 20-е.

**Дистанция комбинированной «биатлон» - эстафеты** состоит из четырех кругов с «огневым» рубежом на каждом круге.

**Порядок прохождения дистанции эстафеты:** первый круг проходит участник № 1, второй круг– участник №2, третий круг – участник №1, четвертый круг – участник №2 , на каждом круге «огневой» рубеж (по три «выстрела» дротиками по мишени). За каждый промах – 1 штрафной круг длиной примерно 50 м.

**Передача эстафеты** производится в специально отведенной зоне касанием любой части тела стартующего участника.

Все старты – отдельные. По усмотрению главного судьи допускается парный отдельный старт.

Стиль для всех гонок - свободный, **при парном старте** из соображений безопасности участников **отрезок дистанции от старта до специальной отметки** – оранжевый буй (ок. 50 метров) проходится в **классическом стиле**.

Время второго и последующих стартов – ориентировочное и может быть изменено в зависимости от времени финиша предыдущей зачетной группы.

**Награждение** - по окончании соревнований в кафе яхт-клуба «Орешка».

Организаторы оставляют за собой право на изменение длины дистанции и формата соревнований в зависимости от погодных условий и количества участников.

С учетом погодных условий участникам рекомендуется иметь вблизи трассы дополнительную теплую одежду для использования в перерывах между гонками.

### **3. Допуск**

Соревнования открытые.

Члены ФПС МО могут также оплатить индивидуальный членский взнос в ФПС МО за 2016 год при регистрации.

### **4. Заявки и условия участия**

4.1. Предварительные заявки на участие принимаются через форму электронной регистрации на сайте **fps-mo.ru** или по адресу :

[https://docs.google.com/forms/d/1UInglidaU8L2jhc\\_wbR-SCenEY3bG8BaIsugITyBkY/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1UInglidaU8L2jhc_wbR-SCenEY3bG8BaIsugITyBkY/viewform) или [antitova@yandex.ru](mailto:antitova@yandex.ru) с указанием фамилии, имени, года рождения участника и названия яхты и/или яхт-клуба (при наличии).

*\*Крайне желательно сообщить о намерении участвовать заранее , чтобы мы успели приготовить призы для участников 1-2 группы!*

Оргкомитет оставляет за собой право ограничить число участников , **закрыв прием заявок по интернету 23 января 2016 года в 14:00 по московскому времени**

4.2. Окончательная регистрация участников и выдача номеров (возвратных) будет проводиться в кафе «Орешка» **24.01.2016 с 10-30 до 11-30.**

#### **4.3. Зачетные группы:**

1-я – участники 2004 года рождения и моложе;

2-я – участники 2003 – 2000 года рождения;

3-я – участники 1999– 1971 года рождения;

4-я – участники 1970 года рождения и старше.

При наличии в зачетной группе не менее трех девочек/девушек/женщин среди них проводится отдельный зачет.

С участников второй и четвертой зачетных групп взимается стартовый взнос в размере 300 руб., с участников третьей зачетной группы – в размере 600 руб.

С участников первой стартовой группы, а также с иногородних участников (помимо Москвы и Московской области) стартовый взнос не взимается.

Взносы расходуются на оборудование трассы, обеспечение горячего чая и покрытие других организационных расходов.

4.4. Будем рады видеть всех, но для заявок , поданных после указанного времени, Оргкомитет не может гарантировать возможность участия в Кубке , участие будет возможно при наличии свободных номеров и оплаты увеличенного стартового взноса в размере 1000 руб..

### **5. Условия размещения и питания участников**

Яхт-клуб «Орешка» предоставляет помещение для переодевания участников , горячий чай и воду для питья.

Зарегистрированные участники 2, 3 и 4 групп также получают браслет для получения бесплатного обеда в кафе «Орешка».

Все желающие могут также получить питание в кафе «Орешка» заплатив наличными.

## **6. Подведение итогов и призы**

Зачет личный. Будет применяться линейная система в соответствии с ППГ – 2013 (Приложение А).

Место участника (команды) в каждой гонке определяется в соответствии с фактическим временем прохождения дистанции.

Итоговые места участников в 1 и 2 группах определяются по результатам , показанным в индивидуальной гонке и индивидуальном биатлоне .

Индивидуальная гонка (Гонка № 1) для участников 3 и 4 групп является зачетной для определения личного первенства , а также служит квалификацией для определения состава команд на эстафету.

В 1 и 2 группах победители и призеры в лыжной гонке и индивидуальном биатлоне , в 3 и 4 группах по результатам гонки № 1 награждаются медалями и дипломами .

**Отдельно награждаются победители Кубка в 1 и 2 группах , набравшие меньшую итоговую сумму мест , а также команды-победители и призеры в эстафете «дротик-биатлон».**

**Победители Кубка** награждаются «Кубком Федерации парусного спорта Московской области» в каждой возрастной группе, призами и дипломами.

**Призеры Кубка** награждаются медалями , дипломами и призами.

Награждаются болельщики за лучший плакат, «кричалку» , флаг .

Все участники 1-й зачетной группы получают сладкие подарки, все участники 2-й зачетной группы – полезные подарки. Участники 3-й и 4-й групп могут награждаться специальными призами, учрежденными партнерами и спонсорами соревнований..

Организаторы оставляют за собой право учреждения дополнительных призов от спонсоров соревнований.

Текущая информация о соревновании – на сайте [www.facebook.com/ Федерация парусного спорта Московской области](http://www.facebook.com/Федерация_парусного_спорта_Московской_области) и [fps-mo.ru](http://fps-mo.ru) , [www.yachting.ru/conference](http://www.yachting.ru/conference) , <https://www.facebook.com/oreshka.club/?fref=ts>

**Данное Положение является официальным приглашением на соревнования участникам, болельщикам, зрителям и всем-всем!**

**Волонтеры приветствуются !**

Руководитель проекта : Елена Морозова

Конт.телефон : +79852118046